



です。一度保存した番組を消去してメディア

1回のみ書込みができる DVD メディアです。保存

を繰り返し使いたい場合におすすめです。

した番組を消去したくない場合におすすめです。

一度保存した番組を消去してメディアを繰

(再生する機器が対応しているメディアを

り返し使いたい場合におすすめです。

お選びください。)

**BD-RE** 

DVD-R

(1層/2層)

DVD-RW/

DVD-RAM

(1層/2層)





## <参考:画質と収録時間のめやす>

	画質	収録時間
1 層 BD-R 1 層 BD-RE	ハイビジョン	地上デジタル:約2.5時間 BS・CS・:約2時間
2層 BD-R 2層 BD-RE	ハイビジョン	地上デジタル:約5時間 BS・CS・:約4時間
1層DVD-R DVD-RW DVD-RAM	標準	約50分
2層 DVD-R	標準	約90分
※上記時間はめやすであり、実際には若干異なる場合があります。		

## 5 ダビングしよう

ここでは、東芝ハイビジョン液晶テレビ〈レグザ〉で録画した番組をブルーレイヘダビングする手順を説明しています。 記載しているテレビの画面、操作は〈レグザ〉Z1シリーズの例です。 お使いの機器の取扱説明書も合わせてご覧ください。 ※操作方法に関するお問い合わせは弊社で承っております。株式会社東芝様へのお問い合わせはご遠慮ください。



